



UDA 2009 KIROL KANPAINA

IZENEMATEAK: maiatzaren 25etik ekainaren 5era, 9:30etatik 13:00etara eta 17:30etatik 19:30etara kiroldegiko bulegoetan lan egunetan.

EGUTEGIA: ekainaren 29tik uztailaren 24a bitarte.

JARDUERAK:

Haurrentzako: igeriketa, tenisa, areto txirrindularitza, aerobika, eskalada eta "Goizean kirolean" (kirol ezberdinak goizean zehar 9:30etatik 13:00etara: igeriketa, tenisa, mahai tenisa, xakea, eskalada, pilota, patinak,....).

Helduentzako: fit-pump, fit-Balance, yoga, eskalada, igeriketa, aquagyma, aerobika, funkya eta areto txirrindularitza.



ALLURRALDE KIROL PATRONATUA

| PATRONATO DE DEPORTES ALLURRALDE | | | |
|---|--------------------|-------|--|
| HAURRENTZAKO ETA GAZTEENTZAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y JOVENES | | | PREZIOA/PRECIO ABONATUENTZAT PARA ABONADOS |
| TENISA Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 10 12-16 urte / años Uztailak / Julio 13-24 8-11 urte / años 12-16 urte / años | EGUNERO / DIARIO | 12:00 | 23,5 € |
| | EGUNERO / DIARIO | 11:00 | |
| | EGUNERO / DIARIO | 12:00 | |
| ARETO TXIRRINDULARITZA C.INDOOR Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-24 12-16 urte / años | ASTEARTEA-OSTEGUNA | 10:45 | 30 € |
| | MARTES-JUEVES | | |
| AEROBIKA Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-24 12-16 urte / años | ASTEARTEA-OSTEGUNA | 10:45 | 18 € |
| | MARTES-JUEVES | | |
| ESKALADA Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 10 Uztailak / Julio 13-24 8-11 urte / años 12-16 urte / años | EGUNERO / DIARIO | 11:00 | 23,5 € |
| | EGUNERO / DIARIO | 12:00 | |
| | | | |

| HELDUENTZAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES PARA ADULTOS | | | |
|--|---|----------------------------------|--|
| | | | PREZIOA/PRECIO ABONATUENTZAT PARA ABONADOS |
| IGERIKETA / NATACIÓN Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 10 Uztailak / Julio 13-24 HASTAPENA / INICIACIÓN HOBEKUNTZA / PERFECCIONAMIENTO | EGUNERO / DIARIO | 8:30 19:00 | 23 € |
| | EGUNERO / DIARIO | 9:30 20:00 | |
| | | | |
| AQUAGYMa Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 24 | ASTELEHENA-ASTEAZKENA-OSTIRALA LUNES-MIERCOLES-VIERNES | 9:15 | 30 € |
| | ASTEARTEA-OSTEGUNA MARTES-JUEVES | 19:30 | 22,5 € |
| AEROBIKA Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 24 | ASTELEHENA-ASTEAZKENA-OSTIRALA LUNES-MIERCOLES-VIERNES | 10:30 19:30 | 24 € |
| | | | |
| FUNKYa Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 24 | ASTELEHENA-ASTEAZKENA LUNES-MIERCOLES | 18:30 20:30 | 30 € |
| | | | |
| ARETO TXIRRINDULARITZA C.INDOOR Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 24 | ASTEARTEA-OSTEGUNA | 09.45 15.15 19.15 20.15 | 30 € |
| | MARTES-JUEVES | | |



ALLURRALDE KIROL PATRONATUA

| HAURRENTZAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES PARA NIÑOS | | | PREZIOAK/PRECIOS ABONATUENTZAT PARA ABONADOS |
|---|---------------------------------------|-------------|--|
| IGERIKETA / NATACIÓN | | | |
| Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 10 | | | |
| Uztailak / Julio 13-24 | | | |
| <i>Nacidos en 2005-06 jaiotakoak *</i> | | | |
| HASTAPENA / INICIACIÓN | EGUNERO / DIARIO | 10:30 17:00 | 36 € |
| LUDOTEKA | EGUNERO / DIARIO | 10:30 17:00 | |
| <i>Nacidos en 2003-04 jaiotakoak *</i> | | | |
| HASTAPENA / INICIACIÓN | EGUNERO / DIARIO | 11:30 18:00 | 28 € |
| LUDOTEKA | EGUNERO / DIARIO | 11:30 18:00 | |
| <i>2002tik aurrera jaiotakoak</i> | | | |
| <i>Nacidos a partir de 2002</i> | | | |
| HASTAPENA / INICIACIÓN | EGUNERO / DIARIO | 12:30 16:00 | 23 € |
| LUDOTEKA | EGUNERO / DIARIO | 12:30 16:00 | |
| HAUR TXIKIAK BEBES | | | |
| Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 24 | | | |
| 6 -18 Hilabete | ASTELEHENA-ASTEAZKENA LUNES-MIERCOLES | 16:00 | 36 € |
| 19 -36 Hilabete | ASTEARTEA-OSTEGUNA MARTES-JUEVES | 16:00 | |

**(06-10-01 Aurretik jaiotakoak / Nacidos antes del 1-10-06)*



Allurralde
Kiroldgia

UDA
2009
VERANO

JARDUERAK
ACTIVIDADES

| ALLURRALDE KIROL PATRONATUA | | | |
|--|--|-------------------------------|--|
| GOIZEAN KIROLEAN Tenisa, futbola, pilota, Igeriketa... | | | |
| Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-10 | | | |
| Uztailak / Julio 13-24 | | | |
| 8-11 urte/ años | EGUNERO / DIARIO | de 9:30 etatik / a 13:00etara | 71 € |
| 12-16 urte/ años | EGUNERO / DIARIO | de 9:30 etatik / a 13:00etara | |
| HELDUENTZAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES PARA ADULTOS | | | PREZIOAK/PRECIOS ABONATUENTZAT PARA ABONADOS |
| FIT-PUMPA | | | |
| Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-24 | | | |
| | ASTELEHENA-ASTEAZKENA LUNES-MIERCOLES | 15:15 | 30 € |
| | ASTEARTEA-OSTEGUNA MARTES-JUEVES | 9:45 20:00 | |
| FIT-BALANCE | | | |
| Taichi, Pilates | | | |
| Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-24 | | | |
| | ASTELEHENA-ASTEAZKENA LUNES-MIERCOLES | 9:30 | 30 € |
| | ASTEARTEA-OSTEGUNA MARTES-JUEVES | 18:00 19:00 | |
| YOGA | | | |
| Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-24 | | | |
| | ASTEARTEA-OSTEGUNA MARTES-JUEVES | 20:15 | 24 € |
| ESKALADA | | | |
| Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-10 | | | |
| | ASTELEHENetik-OSTEGUNera de LUNES a JUEVES | 19:00 - 20:15 | 23 € |



Allurralde
Kiroldgia

UDA
2009
VERANO

JARDUERAK
ACTIVIDADES