



CAMPAÑA DEPORTIVA UDA 2009

INSCRIPCIONES: del 25 de mayo al 5 de junio, en las oficinas del polideportivo los días laborables de 9:30 a 13:00 y de 17:30 a 19:30.

CALENDARIO: del 29 de junio al 24 de julio.


ACTIVIDADES:

Para jóvenes y niños: natación, tenis, ciclismo indoor, aerobio, escalada y "Goizean kirolean" (diferentes deportes a lo largo de la mañana, de 9:30 a 13:00 horas: natación, tenis, tenis de mesa, ajedrez, escalada, pelota, patinaje,....)

Para adultos: fit-pump, fit-balance, yoga, escalada, natación, aquagym, aerobio, funky y ciclismo indoor.



ALLURRALDE KIROL PATRONATUA



Allurralde
Kiroldgia

UDA
2009
VERANO

JARDUERAK
ACTIVIDADES

PATRONATO DE DEPORTES ALLURRALDE

HAURRENTZAKO ETA GAZTEENTZAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y JOVENES

			PREZOKIA/PRECIO ABONATUENTZAT PARA ABONADOS
TENISA Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 10 12-16 urte / años Uztailak / Julio 13-24 8-11 urte / años 12-16 urte / años	EGUNERO / DIARIO	12:00	23,5 €
	EGUNERO / DIARIO	11:00	
	EGUNERO / DIARIO	12:00	
ARETO TXIRRINDULARITZA <i>C.INDOOR</i> Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-24 12-16 urte / años	ASTEARTEA-OSTEGUNA	10:45	30 €
	MARTES-JUEVES		
AEROBIKA Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-24 12-16 urte / años	ASTEARTEA-OSTEGUNA	10:45	18 €
	MARTES-JUEVES		
ESKALADA Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 10 Uztailak / Julio 13-24 8-11 urte / años 12-16 urte / años	EGUNERO / DIARIO	11:00	23,5 €
	EGUNERO / DIARIO	12:00	
	EGUNERO / DIARIO	12:00	



Allurralde
Kiroldgia

UDA
2009
VERANO

JARDUERAK
ACTIVIDADES

HELDUENTZAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES PARA ADULTOS

			PREZOKIA/PRECIO ABONATUENTZAT PARA ABONADOS
IGERIKETA / NATACIÓN Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 10 Uztailak / Julio 13-24 HASTAPENA / INICIACIÓN HOBETUNTZA / PERFECCIONAMIENTO	EGUNERO / DIARIO	8:30 19:00	23 €
	EGUNERO / DIARIO	9:30 20:00	
	EGUNERO / DIARIO	9:30 20:00	
AQUAGYMa Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 24	ASTELEHENA-ASTEAZKENA-OSTIRALA LUNES-MIERCOLES-VIERNES	9:15	30 €
	ASTEARTEA-OSTEGUNA MARTES-JUEVES	19:30	22,5 €
AEROBIKA Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 24	ASTELEHENA-ASTEAZKENA-OSTIRALA LUNES-MIERCOLES-VIERNES	10:30 19:30	24 €
	ASTELEHENA-ASTEAZKENA LUNES-MIERCOLES	18:30 20:30	30 €
ARETO TXIRRINDULARITZA <i>C.INDOOR</i> Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 24	ASTEARTEA-OSTEGUNA	09:45 15:15 19:15 20:15	30 €
	MARTES-JUEVES		



ALLURRALDE KIROL PATRONATUA

HAURRENTZAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES PARA NIÑOS			PREZIOAK/PRECIOS ABONATUENTZAT PARA ABONADOS
IGERIKETA / NATACIÓN Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 10 Uztailak / Julio 13-24			
<i>Nacidos en 2005-06 jaiotakoak *</i> HASTAPENA / INICIACIÓN	EGUNERO / DIARIO	10:30 17:00	36 €
LUDETEKA	EGUNERO / DIARIO	10:30 17:00	
<i>Nacidos en 2003-04 jaiotakoak *</i> HASTAPENA / INICIACIÓN	EGUNERO / DIARIO	11:30 18:00	28 €
LUDETEKA	EGUNERO / DIARIO	11:30 18:00	
2002tik aurrera jaiotakoak <i>Nacidos a partir de 2002</i> HASTAPENA / INICIACIÓN	EGUNERO / DIARIO	12:30 16:00	23 €
LUDETEKA	EGUNERO / DIARIO	12:30 16:00	
HAUR TXIKIAK BEBES Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29 - 24 6 -18 Hilabete	ASTELEHENA-ASTEAZKENA LUNES-MIERCOLES	16:00	36 €
19 -36 Hilabete	ASTEARTEA-OSTEGUNA MARTES-JUEVES	16:00	

*[06-10-01 Aurretik jaiotakoak / Nacidos antes del 1-10-06]




Allurralde
Kiroldegia

UDA
2009
VERANO

JARDUERAK
ACTIVIDADES

ALLURRALDE KIROL PATRONATUA			
GOIZEAN KIROLEAN Tenisa, futbola, pilota, Igeriketa...			
Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-10 Uztailak / Julio 13-24			ABONATUENTZAT PARA ABONADOS
8-11 urte/ años	EGUNERO / DIARIO	de 9:30 etatik / a 13:00etara	71 €
12-16 urte/ años	EGUNERO / DIARIO	de 9:30 etatik / a 13:00etara	

HELDUENTZAKO JARDUERAK / ACTIVIDADES PARA ADULTOS			PREZIOAK/PRECIOS ABONATUENTZAT PARA ABONADOS
FIT-PUMPA Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-24	ASTELEHENA-ASTEAZKENA LUNES-MIERCOLES	15:15	30 €
	ASTEARTEA-OSTEGUNA MARTES-JUEVES	9:45 20:00	
FIT-BALANCE Taichi, Pilates Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-24	ASTELEHENA-ASTEAZKENA LUNES-MIERCOLES	9:30	30 €
	ASTEARTEA-OSTEGUNA MARTES-JUEVES	18:00 19:00	
YOGA Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-24	ASTEARTEA-OSTEGUNA MARTES-JUEVES	20:15	24 €
ESKALADA Ekainak / Junio - Uztailak / Julio 29-10	ASTELEHENetik-OSTEGUNera de LUNES a JUEVES	19:00 - 20:15	23 €



Allurralde
Kiroldegia

UDA
2009
VERANO

JARDUERAK
ACTIVIDADES